



## DONNERSTAGS 19:30 SELBSTHILFEGRUPPE BEI DEPRESSIONEN & ANGST

### Erfahrungsaustausch mit weiteren Betroffenen

Sie befinden sich in einer Lebenskrise und benötigen Hilfe oder haben Gesprächsbedarf? - **Sehr gern heißen wir Sie in unserer Gesprächsgruppe willkommen!**

Um lange Wartezeiten für Erstgespräche, ambulante oder stationäre Therapieplätze zu überbrücken, entstand die Idee dieser Selbsthilfegruppe, welche als unkomplizierte Anlaufstelle im Hochtaunuskreis allen hilfesuchenden Personen offensteht.

Es ist unser Ziel, mit diesem Angebot eine Versorgungslücke zu schließen und Menschen in schwierigen Lebenssituationen mit Verständnis, Rat und Unterstützung zur Seite zu stehen.

Sonja Raabe & Sven Ladegast  
Selbsthilfegruppe „Selbsthilfe Hochtaunus“



Wartezeiten für Erst- oder  
Anschlusstherapien  
überbrücken

Sich in der Gemeinschaft  
gegenseitig Halt und  
Unterstützung geben  
sowie Verständnis  
erfahren

Ängsten und  
Depressionen gemeinsam  
begegnen

### MEHR INFOS:

 01514-2077907

 [www.selbsthilfe-  
hochtaunus.de](http://www.selbsthilfe-hochtaunus.de)



### WO?

MGH Wehrheim  
Am Heselsweg 16  
61273 Wehrheim

### WANN?

Donnerstags um 19:30 Uhr

unterstützt durch:  
**Diakonie**   
Diakonisches  
Werk Hochtaunus



## DONNERSTAGS 19:30 SELBSTHILFEGRUPPE BEI DEPRESSIONEN & ANGST

### Erfahrungsaustausch mit weiteren Betroffenen

Sie befinden sich in einer Lebenskrise und benötigen Hilfe oder haben Gesprächsbedarf? - **Sehr gern heißen wir Sie in unserer Gesprächsgruppe willkommen!**

Um lange Wartezeiten für Erstgespräche, ambulante oder stationäre Therapieplätze zu überbrücken, entstand die Idee dieser Selbsthilfegruppe, welche als unkomplizierte Anlaufstelle im Hochtaunuskreis allen hilfesuchenden Personen offensteht.

Es ist unser Ziel, mit diesem Angebot eine Versorgungslücke zu schließen und Menschen in schwierigen Lebenssituationen mit Verständnis, Rat und Unterstützung zur Seite zu stehen.

Sonja Raabe & Sven Ladegast  
Selbsthilfegruppe „Selbsthilfe Hochtaunus“



Wartezeiten für Erst- oder  
Anschlusstherapien  
überbrücken

Sich in der Gemeinschaft  
gegenseitig Halt und  
Unterstützung geben  
sowie Verständnis  
erfahren

Ängsten und  
Depressionen gemeinsam  
begegnen

### MEHR INFOS:

 01514-2077907

 [www.selbsthilfe-  
hochtaunus.de](http://www.selbsthilfe-hochtaunus.de)



### WO?

MGH Wehrheim  
Am Heselsweg 16  
61273 Wehrheim

### WANN?

Donnerstags um 19:30 Uhr

unterstützt durch:  
**Diakonie**   
Diakonisches  
Werk Hochtaunus