



DIENSTAGS & DONNERSTAGS SELBSTHILFEGRUPPE BEI DEPRESSIONEN & ANGST

Erfahrungsaustausch mit weiteren Betroffenen

Sie befinden sich in einer Lebenskrise und benötigen Hilfe oder haben Gesprächsbedarf?

Sehr gern heißen wir Sie in unserer Gesprächsgruppe willkommen!

Um lange Wartezeiten für Erstgespräche, ambulante oder stationäre Therapieplätze zu überbrücken, entstand die Idee dieser Selbsthilfegruppe, welche als unkomplizierte Anlaufstelle im Hochtaunuskreis allen hilfeschenden Menschen offensteht.

Sonja Raabe & Sven Ladegast
Selbsthilfegruppe „Selbsthilfe Hochtaunus“



Wartezeiten für Erst- oder
Anschlusstherapien
überbrücken

Sich in der Gemeinschaft
gegenseitig Halt und
Unterstützung geben
sowie Verständnis
erfahren

Ängsten und
Depressionen gemeinsam
begegnen

MEHR INFOS:



0160-7997552



[www.selbsthilfe-
hochtaunus.de](http://www.selbsthilfe-hochtaunus.de)



WO?

MGH Wehrheim
Am Heselsweg 16
61273 Wehrheim

WANN?

Dienstags & Donnerstags
ab 19:00 Uhr

unterstützt durch:

Diakonie 
Diakonisches
Werk Hochtaunus