



DIENSTAGS & DONNERSTAGS SELBSTHILFEGRUPPE BEI DEPRESSIONEN & ANGST

Erfahrungsaustausch mit weiteren Betroffenen

Sie befinden sich in einer Lebenskrise und benötigen Hilfe oder haben Gesprächsbedarf? - **Sehr gern heißen wir Sie in unserer Gesprächsgruppe willkommen!**

Um lange Wartezeiten für Erstgespräche, ambulante oder stationäre Therapieplätze zu überbrücken, entstand die Idee dieser Selbsthilfegruppe, welche als unkomplizierte Anlaufstelle im Hochtaunuskreis allen hilfesusuchenden Menschen offensteht.

Sonja Raabe & Sven Ladegast
Selbsthilfegruppe „Selbsthilfe Hochtaunus“



Wartezeiten für Erst- oder
Anschlusstherapien
überbrücken

Sich in der Gemeinschaft
gegenseitig Halt und
Unterstützung geben sowie
Verständnis erfahren

Ängsten und Depressionen
gemeinsam begegnen

MEHR INFOS:



0171-7453140 (Di.)
0160-7997552 (Do.)



[www.selbsthilfe-
hochtaunus.de](http://www.selbsthilfe-hochtaunus.de)



WO?

MGH Wehrheim
Am Heselsweg 16
61273 Wehrheim

WANN?

Dienstags & Donnerstags
ab 19:00 Uhr

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau

Hochtaunus