DIENSTAGS & DONNERSTAGS

SELBSTHILFEGRUPPE BEI DEPRESSIONEN & ANGST

Erfahrungsaustausch mit weiteren Betroffenen

Sie befinden sich in einer Lebenskrise und benötigen Hilfe oder haben Gesprächsbedarf? - **Sehr gern heißen wir Sie in unserer Gesprächsgruppe willkommen!**

Um lange Wartezeiten für Erstgespräche, ambulante oder stationäre Therapieplätze zu überbrücken, entstand die Idee dieser Selbsthilfegruppe, welche als unkomplizierte Anlaufstelle im Hochtaunuskreis allen hilfesuchenden Menschen offensteht.

Sonja Raabe & Sven Ladegast
Selbsthilfegruppe „Selbsthilfe Hochtaunus"

Wartezeiten für Erst- oder Anschlusstherapien überbrücken

Sich in der Gemeinschaft gegenseitig Halt und Unterstützung geben sowie Verständnis erfahren

Ängsten und Depressionen gemeinsam begegnen

MEHR INFOS:
0171-7453140 (Di.)
0160-7997552 (Do.)

www.selbsthilfe-hochtaunus.de

WO?
MGH Wehrheim
Am Heselsweg 16
61273 Wehrheim

WANN?
Dienstags & Donnerstags
ab 19:00 Uhr

Selbsthilfe Hochtaunus

ADHS AUTISMUS Bundesverband

Regionale Diakonie Hessen-Nassau | Hochtaunus

DIENSTAGS & DONNERSTAGS

SELBSTHILFEGRUPPE BEI DEPRESSIONEN & ANGST

Erfahrungsaustausch mit weiteren Betroffenen

Sie befinden sich in einer Lebenskrise und benötigen Hilfe oder haben Gesprächsbedarf? - Sehr gern heißen wir Sie in unserer Gesprächsgruppe willkommen!

Um lange Wartezeiten für Erstgespräche, ambulante oder stationäre Therapieplätze zu überbrücken, entstand die Idee dieser Selbsthilfegruppe, welche als unkomplizierte Anlaufstelle im Hochtaunuskreis allen hilfesuchenden Menschen offensteht.

Sonja Raabe & Sven Ladegast
Selbsthilfegruppe „Selbsthilfe Hochtaunus"

Wartezeiten für Erst- oder Anschlusstherapien überbrücken

Sich in der Gemeinschaft gegenseitig Halt und Unterstützung geben sowie Verständnis erfahren

Ängsten und Depressionen gemeinsam begegnen

MEHR INFOS:
0171-7453140 (Di.)
0160-7997552 (Do.)

www.selbsthilfe-hochtaunus.de

WO?
MGH Wehrheim
Am Heselsweg 16
61273 Wehrheim

WANN?
Dienstags & Donnerstags
ab 19:00 Uhr

Selbsthilfe Hochtaunus

ADHS AUTISMUS Bundesverband

Regionale Diakonie Hessen-Nassau | Hochtaunus